

# Handlingsplan för en inkluderande samt trygg idrott för Lunda Ungdoms Idrottsförening

## *“En för alla & all for one” (LEFA)*

### Inledning

För att säkerställa att Lunda Ungdoms Idrottsförening “En för alla & all for one” är en säker samt trygg miljö för alla medlemmar samt utövare vill föreningen stärka sitt värdegrundsarbete. Vårt mål är att skapa en miljö där alla känner sig välkomna, respekterade och trygga. För att uppnå detta är handlingsplanen ett av våra verktyg.

### 1. Förebyggande arbete

#### 1.1 Utbildning

För att förebygga att mobbing, kränkningar samt andra händelser av detta slag förekommer, utbildas ledarna, tränarna samt styrelsen i föreningen löpande inom värdegrundsfrågor. För att säkerställa att alla inom föreningen är informerade om hur arbete mot trygg fäktning ska ske ser vi till att sprida kunskap om de riktlinjer som kommer från Riksidrottsförbundet samt från Svenska Fäktförbundet. Föreningen ser även efter att information om uppdateringar från förbunden når de verksamma.

#### 1.2 Kommunikation

Inom föreningen strävar vi efter att ha en öppen dialog om vår värdegrund samt hur vi ska handskas med eventuella kränkningar mot den. Genom att lyfta dessa frågor på årsmötet ska vi även vidareutveckla vår värdegrund som vi har etablerat på träningarna. Föreningen ska efter årsmötet varje år också utvärdera handlingsplanen utifrån den feedback som tas upp. Vi kommer framöver även att implementera en klagolåda där alla som har åsikter både negativa men även positiva kommer kunna lämna anonyma lappar som vi sedan jobbar vidare med.

#### 1.3 Rutiner för tränare samt ledare

För att säkerställa välfärden av alla utövarna kommer alla med regelbunden kontakt med barn inom föreningen behöva uppvisa ett utdrag ur belastningsregistret. Detta för att säkerställa lämpligheten av de som arbetar med barnverksamheten. Utdraget ska visas för oberoende part inom föreningsstyrelsen.

#### 1.4 Identifiera oönskade beteenden

Alla ledare samt tränare inom föreningen arbetar med att identifiera mobbing, kränkningar samt annat oönskat beteende utifrån det de lärt sig under grundutbildningen för tränare som de genomgått hos RF-SISU. För att underlätta arbetet kommer värdegrundsansvarig hos föreningen utifrån

Riksidrottsförbundets riktlinjer samt barnkonventionen ta fram en checklista med punkter för att kunna identifiera problem.

## 2. Åtgärder vid krissituation

### 2.1 Handlingsplan vid incidenter

Om det finns skäl för misstanke om våld, sexuella övergrepp, kränkningar eller diskriminering följs följande handlingsplan:

1. *Skapa en bild om det som inträffat:* Utred det som hänt samt identifiera alla inblandade. Vid misstanke för brott kontaktas polisen (114 14) eller vid akuta fall SOS Alarm (112)
2. *Den utsatte kommer först:* För att skydda den utsatta bidrar vi med det stöd som behövs samt skapar en trygg miljö för hen. Vårdnadshavare kontaktas också men ej om det är misstanke om våld i hemmet som det rör sig om. Om situationen kräver kontaktas även socialtjänst.
3. *Tillfällig avstängning av förövare:* Om det är en av verksamhetens ledare eller tränare som incidenten berör får hen under utredningens gång lämna sitt uppdrag tillfälligt.

### 2.2 Hantering av anonyma klagomål

Det är värdegrund ansvarig inom föreningen som får i uppdrag att arbeta med de anonyma synpunkter som ges i den så kallade "Klago-lådan". Personen som är värdegrundsansvarig ska informera ledare samt tränare om synpunkten. Detta ska bidra till att kunna föra en öppen dialog inom föreningen så att en inkluderande samt trygg miljö kan främjas.

### 2.3 Intern samt extern kommunikation

1. *Intern kommunikation:* Vid händelser relevanta för klubbens trygghet samt barnens säkerhet sker är styrelsen skyldig att informera samtliga medlemmar. Detta med personlig integritet i åtanke
2. *Extern kommunikation:* Om situationen kräver externa kontakter utser styrelsen en oberoende person som ska ha hand om den externa kontakten angående situationen.

## 3. Uppföljning

### 3.1 Uppföljning

För att säkerställa att alla berörda får det stöd de behöver efter en incident görs en uppföljning av värdegrundsansvarig inom föreningen. Eventuella missar inom arbetet med incidenten ska om möjligt efter upptäckande genom uppföljningen korrigeras. Uppföljningen ska även förse styrelsen med underlag för utvärdering.

### 3.1.2 Utvärdering av arbetet enligt "Handlingsplan vid Incidenter"

För att vidareutveckla arbetet ska styrelsen utvärdera handlingsförloppet för att se framtida förbättringspotential inom handlingsplanen samt det genomförda arbetet. Detta för om liknande situation skulle uppstå, kunna agera på ett bättre sätt.

## 4. Viktig kontaktinformation

### 4.1 Intern kontakt

Om medlemmar eller vårdnadshavare önskar att rapportera incidenter kan hen vända sig till värdegrundsansvarig inom föreningen. Om personen önskar att stanna anonym kan hen lämna en synpunkt i "Klago-lådan".

### 4.2 Idrotts Ombudsmannen

Om man inte vill anmäla internt kan man vända sig till Idrotts Ombudsmannen. Detta genom att göra en anmälan till Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst som kommer ge rådgivning och informera om vidare åtgärder.

### 4.3 Om krisen är framme

Vid nödsituationer ska 112 kontaktas. Om det rör sig om brottsmisstanke ska polis kontaktas på 114 14. Vid misstanke om ett barn som far illa i hemmet ska socialtjänsten kontaktas.